

# REHABILITÁCIE s ľudským prístupom

Heslo rehabilitačného oddelenia uniPOLIKLINIKY Dubnica nad Váhom a.s. zní: „Naše rehabilitácie sú určené pre každého, kto sa chce aktívne podieľať na svojom zdraví!“ K modernému špičkovému zariadeniu samotnej polikliniky však viedli ľažké začiatky. Aj o tom sme sa porozprávali s riaditeľkou Janou Štefancovou, ktorá zastáva svoju pozíciu už šesť rokov.

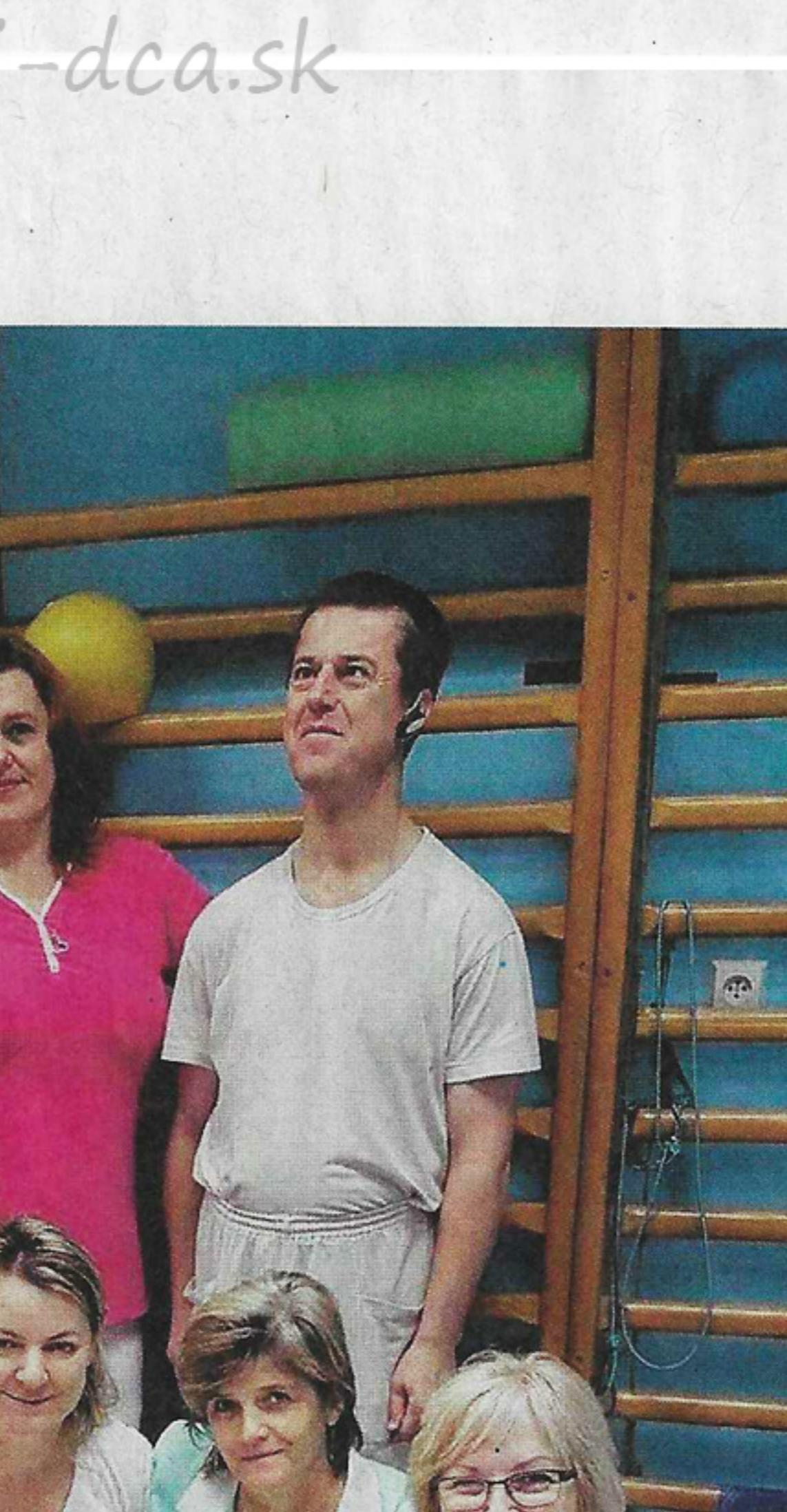
■ Na začiatok rýchla rekapitulácia, akou cestou k modernému zariadeniu, akým je dnes, si doposiaľ prešla uniPOLIKLINIKA Dubnica nad Váhom a.s.?

V roku 2015 vedenie mesta v Dubnici nad Váhom oslovilo spoločnosť UNIPHARMA – 1. slovenská lekárnická akciová spoločnosť so žiadostou o pomoc pri revitalizácii ich Mestskej polikliniky. Poliklinika nebola v dobré kondícii – ekonomicky bola v strate, trpela nevýhodnými zmluvami so zdravotníckymi poistovňami, na jej pracoviskách bol nedostatok moderných medicínskych prístrojov, chýbali lekári viacerých dôležitých odborností potrebných pre občanov Dubnice nad Váhom a jej okolie. Hlavne však chýbala jasná stratégia, ako s týmto zdravotníckym zariadením ďalej nakladať. Po viacerých návštavách poslancov MsZ Dubnice nad Váhom v uniKLINIKE kardinála Korca v Prievidzi a vzájomných konzultáciach k stavu a budúcnosti tohto zdravotníckeho zariadenia, bolo dohodnuté, že sa vytvorí spoločná akciová spoločnosť medzi UNIPHARMOU a mestom Dubnica nad Váhom, ktorá využije know-how a dlhorčné úspešné skúsenosti UNIPHARMY s prevádzkovaním nemocníc a poliklinických zariadení. Mestská poliklinika, premenovaná na uniPOLIKLINIKU, prešla pod správu spoloč-

uniPOLIKLINIKA  
Dubnica nad Váhom a.s.



nej akciovej spoločnosti v roku 2017. Dovtedy zdravotnícki manažéri z UNIPHARMA vykonali dôsledný audit všetkých jej činností, nastavili revitalizačný program tak, aby od septembra 2017 mohla aj s významnou finančnou, personálno a predovšetkým odbornou podporou zo strany UNIPHARMY začať svoju ďalšiu úspešnú etapu pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti pacientom nielen z mesta Dubnica nad Váhom, ale aj jej širšieho okolia. Vďaka komplexnej podpore zo strany UNIPHARMY sa podarilo toto zdravotnícke zariadenie nielen ekonomicky a personalne zastabilizovať, ale aj po-



Riaditeľka uniPOLIKLINIKY  
Mgr. Jana Štefancová

jovú techniku a zabezpečiť aj eurofondy – hlavne na modernizáciu budovy polikliniky.

Po štrukturálnych zmenách v UNIPHARME bola v roku 2019 začlenená pod značku ZDRAVÝ ŽIVOT, v ktorej pôsobí ako sesterská spoločnosť uniKLINIKA kardinála Korca v Prievidzi. Tento krok umožnil ēšte intenzívnejšie prepojenie odborných činností týchto dvoch zdravotníckych zariadení, nastavenie synergických efektov s dôsledkom racionalizácie nákladov, no predovšetkým zvýšenú kvalitu a efektivitu pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti pacientom. Nepodarilo sa však zrealizovať všetky dobré zámeria a predsačania, zvlášť čo sa týka spolupráce so zdravotníckimi poistovňami pri oceňovaní poskytovanej zdravotnej starostlivosti a zazmluvňovaní medicínskych odborov, ktoré sú veľmi potrebné pre pacientov z tohto priemyselného regiónu. Objednávané zdravotnícke výkony zo strany zdravotníckych poistovní nie sú dostatočné pre potreby pacientov tohto regiónu. Ceny za poskytovanú zdravotnú starostlosť zo strany zdravotníckych poistovní v niektorých prípadoch nepokrývajú ani náklady pri jej poskytovaní.

Z týchto dôvodov môže uniPOLIKLINIKA v Dubnici nad Váhom poskytovať zdravotnú starostlosť len vďaka pretrvávajúcej finančnej výpomoci zo strany spoločnosti Zdravý život, ktorý v plnej miere prevzal aj manažovanie uniPOLIKLINIKY, v ktorej však nemôže vytvoriť potrebné nové ambulancie v špecializáciach požadovanými občanmi regiónu, pre pretrvávajúce nesúhlasné stanovisko mesta Dubnica nad Váhom.

■ Za svojho štrnásťročného pôsobenia v poliklinike ste si prešli

52 ■ slovenka

www.i-dca.sk

rôznymi pozíciami od asistentky riaditeľky, cez personálno-ekonomickeho referenta, po zastupujúcu riaditeľku. Na poste riaditeľky ste šesť rokov. Čo sa zmenilo v vášho pohľadu od roku 2010, keď sa UNIPHARMA a.s., následne Zdravý život s.r.o., stali majoritným akcionárom v uniPOLIKLINIKE?

Spoločnosť Zdravý život má nielen veľkú zásluhu na stabilizovaní pracovného kolektív, ale aj na získaní nových odborných lekárov z oblasti diabetologie, fyziatrie, psychiatrie, dermatológie, klinickej psychológie a ortopédie. Zdravý život s.r.o. investoval do moderného vybavenia našej polikliniky za obdobie od roku 2010 výše 300 000 eur. Tieto značne vysoké prostriedky sú využité v IT technológiach, ako i v zakúpení špičkových prístrojov pre naše ambulancie – napríklad pre internú ambulanciu sme mohli zakúpiť EKG Holter, tlakový Holter či dvanašť-zvodové EKG. Investície išli aj do materiálneho vybavenia ambulancií, ako nábytku, aby sa poliklinika postupne zaradila medzi moderné zariadenie a pacienti sa v nej cítili príjemne. Z nenávratných finančných prostriedkov v roku 2020 sa nám podarilo práve vďaka intenzívnej pomoci Zdravého života získať až 800 000 eur. Prostriedky boli investované do komplexnej opravy budovy – výmeny okien, výmeny lôžkového výťahu ako aj IT vybavenia. Časť týchto financií sa použila, samozrejme, na nákup špičkových moderných prístrojov ako skriagraffický či panoramatický RTG. Postupne sme zrekonštruovali celé oddelenie rehabilitácie a môžeme sa pochváliť najmodernejšími prístrojmi v okolí, me-



Kolektív oddelenia rehabilitácie:  
horný rad zľava Mgr. Peter Marušinec,  
Marcela Brixová, Michal Ondruška,  
dolný rad zľava: Mgr. Monika  
Gramlická, Alena Rafajová,  
Alica Polláková, Jolana Martinková

dzi ktorí patria napríklad medicínsky laser, ultrazvuk, trakcia a prístroje na elektrolytiebu.

■ Aké sú vaše ciele na najbližšie roky?

Samořejme, bolo by veľkou chybou usporiadať sa so súčasným stavom. Našim hlavným cieľom je získať nových lekárov a zazmluvniť nové špecializované ambulancie, nakoľko nedostatok lekárov a dlhé čakacie doby na vyšetrenia sú cítelné nielen u nás, ale i v iných regiónoch. Chceli by sme otvoriť ambulancie algeziológie, gastroenterológie, pneumológie a ftyziohlásičie, hypatológie, pediatrie, onkologie, psychiatrie, dermatovenerológie či pracovneho lekárstva. Na to je

však potrebný súhlas mesta, ktorý do teraz z pre mňa nepochopiteľných dôvodov absentuje. Z dlhodobého hľadiska je naším želaním zriaďiť v poliklinike aj jednodňovú zdravotnú starostlosť. Neoddeliteľnou súčasťou tohto plánu je nákup moderných zdravotníckych prístrojov a zariadení.

■ V dnešnej dobe sedavých zamestnaní a nedostatu času na šport a s tým spojenými problémami s pohybovým aparátom, je práve fyzioterapeut často vyhľadávaným odborníkom. Aké typy rehabilitácie poskytujete pacientom na uniPOLIKLINIKE?

Naše rehabilitácie sú určené pre kaž-

deho, kto sa chce aktívne podieľať na svojom zdraví. Vedúci oddelenia rehabilitácie je dlhorčný odborník na rehabilitáciu a neurologiu, ktorý v praxi fyziatria uplatňuje, MUDr. Gabriel Grnáč. Na oddelení pôsobí sedem fyzioterapeutov, ktorí sa denne venujú pacientom všetkých vekových kategórií, so zameraním na široké spektrum diagnóz. Hlavne ide o poúrazové stavby, stavby po prekonaní väčších chorôb, ale prichádzajú aj pacienti bez úrazov s potrebou rehabilitácie pre typ práce – sedenie za počítačom či zamestnania vo výrobe za pásom. Spolupracujeme s chirurgami, ortopédmi, ale i detskými či všeobecnými lekármi. Na oddelení podávame magnetoterapiu, elektroliebu, diatermiu, laseroterapiu, ultrazvukové výkony, rôzne zábaly, vŕivivý kúpeľ horných končatín, ručnú lymfodrenáž a mnohú iné. Máme aj dve telocvične, kde pacienti, hlavne po úrazoch či operáciach absolviujú liečebnú te-

lesnú výchovu.

Fyzioterapia je komplexný proces a pacient môže pri pravidelnom cvičení dosiahnuť aj pri ľahkom stave obrovský pokrok. Práve vďaka motivačnej a odbornej práci našich fyzioterapeutov sa môžu pacienti postupne pripraviť k svojmu bežnému životu.

■ V čom sa podlá vás poskytované služby v oblasti rehabilitácie na uniPOLIKLINIKE odlišujú od iných centier?

Oсобne by som zdôraznila prístup našich fyzioterapeutov k pacientom. Možno sa to na prvý pohľad nezdá, no pacient po úraze či operácii s obmedzenými pohybovými možnos-

■ Ako sa dá absolvovala rehabilitácia vo vašom zariadení?

Pacient môže prísť s výmenným lístkom od odborného lekára, obdržať sa a budú vyšetrené lekárom, ktorý naordinuje 3-6 procedúr, každú v počte od 5-10 opakování, v závislosti od diagnózy pacientov a možnosti úhrady zo zdravotníckych poistovní. Pacient následne dostane presný plán procedúr aj s časovým určením. Samozrejme, chodia k nám na rehabilitáciu i ľudia bez odporúčenia

lekárom, s tým, že si procedúry uhrádzajú sami. Navštievujú a vyhľadávajú nás pacienti nielen z nášho mesta či regiónu, čo je dôkazom vysoko od-

borného a ľudského prístupu našich fyzioterapeutov.

■ Aké balíčky rehabilitácie ponúkate?

Napríklad balíček rázovej vlny, plynové injekcie a iné, kde si každý po konzultácii s fyzioterapeutom vyberie podľa svojho problému. V dnešnej upomňanej dobe, keď nie je priestor venovať sa športu či rekreácii v takej miere, ako by si naše telo vyžadovalo, je vhodné, aby sme si našli čas aspoň na krátku rehabilitáciu a predísli tak neskorším problémom. Odporučam navštiviť naše oddelenie aj zdravým ľuďom, pretože prevencia je dôležitá.

Prioryty rehabilitačného oddelenia

www.i-dca.sk

Na rehabilitáciu chodí pravidelne aj majiteľ Bošáckej pálenice, pán Miroslav Kaššovic

tami a vefakrát i bolesťami vyžaduje náročný výťah ako aj IT vybavenia. Časť týchto financií sa použila, samozrejme, na nákup špičkových moderných prístrojov ako skriagraffický či panoramatický RTG. Postupne sme zrekonštruovali celé oddelenie rehabilitácie a môžeme sa pochváliť najmodernejšími prístrojmi v okolí, me-

aj do materiálneho vybavenia ambulancií, ako nábytku, aby sa poliklinika postupne zaradila medzi moderné zariadenie a pacienti sa v nej cítili príjemne. Z nenávratných finančných prostriedkov v roku 2020 sa nám podarilo práve vďaka intenzívnej pomoci Zdravého života získať až 800 000 eur. Prostriedky boli investované do komplexnej opravy budovy – výmeny okien, výmeny lôžkového výťahu ako aj IT vybavenia. Časť týchto financií sa použila, samozrejme, na nákup špičkových moderných prístrojov ako skriagraffický či panoramatický RTG. Postupne sme zrekonštruovali celé oddelenie rehabilitácie a môžeme sa pochváliť najmodernejšími prístrojmi v okolí, me-

aj do materiálneho vybavenia ambulancií, ako nábytku, aby sa poliklinika postupne zaradila medzi moderné zariadenie a pacienti sa v nej cítili príjemne. Z nenávratných finančných prostriedkov v roku 2020 sa nám podarilo práve vďaka intenzívnej pomoci Zdravého života získať až 800 000 eur. Prostriedky boli investované do komplexnej opravy budovy – výmeny okien, výmeny lôžkového výťahu ako aj IT vybavenia. Časť týchto financií sa použila, samozrejme, na nákup špičkových moderných prístrojov ako skriagraffický či panoramatický RTG. Postupne sme zrekonštruovali celé oddelenie rehabilitácie a môžeme sa pochváliť najmodernejšími prístrojmi v okolí, me-

aj do materiálneho vybavenia ambulancií, ako nábytku, aby sa poliklinika postupne zaradila medzi moderné zariadenie a pacienti sa v nej cítili príjemne. Z nenávratných finančných prostriedkov v roku 2020 sa nám podarilo práve vďaka intenzívnej pomoci Zdravého života získať až 800 000 eur. Prostriedky boli investované do komplexnej opravy budovy – výmeny okien, výmeny lôžkového výťahu ako aj IT vybavenia. Časť týchto financií sa použila, samozrejme, na nákup špičkových moderných prístrojov ako skriagraffický či panoramatický RTG. Postupne sme zrekonštruovali celé oddelenie rehabilitácie a môžeme sa pochváliť najmodernejšími prístrojmi v okolí, me-

aj do materiálneho vybavenia ambulancií, ako nábytku, aby sa poliklinika postupne zaradila medzi moderné zariadenie a pacienti sa v nej cítili príjemne. Z nenávratných finančných prostriedkov v roku 2020 sa nám podarilo práve vďaka intenzívnej pomoci Zdravého života získať až 800 000 eur. Prostriedky boli investované do komplexnej opravy budovy – výmeny okien, výmeny lôžkového výťahu ako aj IT vybavenia. Časť týchto financií sa použila, samozrejme, na nákup špičkových moderných prístrojov ako skriagraffický či panoramatický RTG. Postupne sme zrekonštruovali celé oddelenie rehabilitácie a môžeme sa pochváliť najmodernejšími prístrojmi v okolí, me-

aj do materiálneho vybavenia ambulancií, ako nábytku, aby sa poliklinika postupne zaradila medzi moderné zariadenie a pacienti sa v nej cítili príjemne. Z nenávratných finančných prostriedkov v roku 2020 sa nám podarilo práve vďaka intenzívnej pomoci Zdravého života získať až 800 000 eur. Prostriedky boli investované do komplexnej opravy budovy – výmeny okien, výmeny lôžkového výťahu ako aj IT vybavenia. Časť týchto financií sa použila, samozrejme, na nákup špičkových moderných prístrojov ako skriagraffický či panoramatický RTG. Postupne sme zrekonštruovali celé oddelenie rehabilitácie a môžeme sa pochváliť najmodernejšími prístrojmi v okolí, me-

aj do materiálneho vybavenia ambulancií, ako nábytku, aby sa poliklinika postupne zaradila medzi moderné zariadenie a pacienti sa v nej cítili príjemne. Z nenávratných finančných prostriedkov v roku 2020 sa nám podarilo práve vďaka intenzívnej pomoci Zdravého života získať až 800 000 eur. Prostriedky boli investované do komplexnej opravy budovy – výmeny okien, výmeny lôžkového výťahu ako aj IT vybavenia. Časť týchto financií sa použila, samozrejme, na nákup špičkových moderných prístrojov ako skriagraffický či panoramatický RTG. Postupne sme zrekonštruovali celé oddelenie rehabilitácie a môžeme sa pochváliť najmodernejšími prístrojmi v okolí, me-

aj do materiálneho vybavenia ambulancií, ako nábytku, aby sa poliklinika postupne zaradila medzi moderné zariadenie a pacienti sa v nej cítili príjemne. Z nenávratných finančných prostriedkov v roku 2020 sa nám podarilo práve vďaka intenzívnej pomoci Zdravého života získať až 800 000 eur. Prostriedky boli investované do komplexnej opravy budovy – výmeny okien, výmeny lôžkového výťahu ako aj IT vybavenia. Časť týchto financií sa použila, samozrejme, na nákup špičkových moderných prístrojov ako skriagraffický či panoramatický RTG. Postupne sme zrekonštruovali celé oddelenie rehabilitácie a môžeme sa pochváliť najmodernejšími prístrojmi v okolí, me-

aj do materiálneho vybavenia ambulancií, ako nábytku, aby sa poliklinika postupne zaradila medzi moderné zariadenie a pacienti sa v nej cítili príjemne. Z nenávratných finančných prostriedkov v roku 2020 sa nám podarilo práve vďaka intenzívnej pomoci Zdravého života získať až 800 000 eur. Prostriedky boli investované do komplexnej opravy budovy – výmeny okien, výmeny lôžkového výťahu ako aj IT vybavenia